

Colloque des Moniteurs 2013
CTR Centre FFESSM

«Guide de palanquée»
Mise en application 01/01/2014



Guide de palanquée

Premier groupe: épreuve de condition physique

Situation ancienne

Mannequin

800m PMT

Nage 500m capelé

Apnée à 10m

Situation nouvelle

Mannequin

800 m PMT **ou** 500 m capelé
(tirage au sort pour l'ensemble
des candidats en début d'examen)

Apnée à 10 m



Guide de palanquée

Deuxième groupe: Plongée scaphandre

Situation ancienne

Démonstration technique avec handicap de 20 m.

Descente en pleine eau jusqu'à 40 m

Vidage de masque, lâché et reprise d'embout F/NF

Stabilisation à 40 m, réponses aux signes et remonté

Remontée sans embout de 20 m

Démonstration d'une intervention sur un plongeur en difficulté à 30 m.

Matelotage

Situation nouvelle

supprimée

Supprimée

Supprimée

Supprimée

Remontée sans embout de 20 m

Intervention sur un plongeur en difficulté à 40 m

Matelotage

Epreuve de « guide de palanquée »



Guide de palanquée

Troisième groupe : Théorie et connaissances générales

Utilisation des tables fédérales	Coefficient 3
Symptômes, prévention et traitements immédiats des accidents	Coefficient 3
Epreuve de physique appliquée à la plongée	Coefficient 1
Epreuve de physiologie appliquée à la plongée	Coefficient 2
Notions pratiques et théoriques sur le matériel	Coefficient 2
Notions de réglementation	Coefficient 2

Guide de palanquée

Deuxième groupe: Plongée scaphandre

Nouvelle épreuve de Guide de palanquée :

- Le support est une plongée d'exploration,
- Le candidat encadre en plongée d'exploration une palanquée, dont le niveau se situe entre PE12 et PE40, sur un fond variant de 12 à 40 m.
- Le jury joue le rôle des plongeurs encadrés dont le niveau s'étend du plongeur débutant au plongeur confirmé.

Déroulement de l'épreuve :

Le jury donne les éléments du sujet (rôle du DP) et le candidat dispose de 10 minutes de préparation. Aucun document autorisé.

Le candidat à la possibilité de demander au DP des compléments d'information , dans la mesure où ils concernent l'organisation et le déroulement de la plongée.

La partie organisation de la sécurité sur le bateau est du ressort du DP.

Guide de palanquée

Deuxième groupe: Plongée scaphandre

Nouvelle épreuve de Guide de palanquée : (suite)

Les éléments donnés par le DP pour le rôle de guide de palanquée sont :

Les paramètres prévus de la plongée

Le niveau des plongeurs

La topographie

Consignes de sécurité

Éléments particuliers (courant, visibilité, épave, etc.)

Intérêts du site

-L'épreuves se divise en 3 temps :

- Le briefing et mise à l'eau
- Déroulement de la plongée
- Débriefing

Guide de palanquée

Eléments pris en compte pour l'évaluation

Avant immersion :

- Ecouter et intégrer les consignes du DP.
- S'informer auprès du DP des éléments qui serviront à organiser la plongée.
- Accueillir, prendre en charge et informer la palanquée sur le déroulement de la plongée tout en tenant compte du niveau des plongeurs.
(moyens de décompression, expérience des plongeurs, etc.).
- Intégrer les consignes du DP, organisation de la plongée, sécurité, respect des consignes, etc.
- Organiser et gérer la mise à l'eau en sécurité. Vérifier le matériel, assurer la phase de mise à l'eau en lien avec la nature des plongeurs encadrés.
- Organiser et gérer l'immersion en sécurité.
(assurer le regroupement de la palanquée et préparer l'immersion)



Guide de palanquée

Éléments pris en compte pour l'évaluation (suite)

Pendant immersion :

Gérer la descente. Assurer la cohésion de la descente et en assurer la sécurité.

Gérer le regroupement au fond.

Assurer le déroulé de la plongée dans le respect des consignes du DP.

S'adapter aux situations imprévues dans le sens de la sécurité.

S'orienter.

Agrémenter la plongée.

Intervenir en fonction du comportement des membres de la palanquée.

Gérer la fin de la plongée et le retour surface.

Après immersion :

Gérer le retour au bateau.

Assurer le débriefing, commenter le déroulement de la plongée.

Observer et surveiller.

Guide de palanquée

Eliminatoire : Tout comportement qui impacte sur la sécurité de la palanquée

Exemples :

Mise à l'eau dangereuse

Non réaction aux dépassement de profondeur

Non réaction à des comportements suspects ou dangereux d'un plongeur

Non maîtrise de la remontée

Non maîtrise des paliers

Barème de notation :

Briefing – débriefing = Coefficient 3

(15 points sur le briefing et 5 points sur le débriefing)

Partie immersion = coefficient 5



Guide de palanquée

Deuxième groupe: Plongée scaphandre (suite)

Intervention sur un plongeur en difficulté à 40 m : (coefficient 3)

Le candidat doit intervenir sur un plongeur conscient, stabilisé sur un fond de 40 m.

Il doit le remonter à la profondeur de 3m par tous les moyens à sa disposition et ce dans le respect de la procédure de sécurité.

La situation peut être évolutive (perte de détendeur au cours de la remontée).

Sont pris en compte pour l'évaluation :

- La qualité de la prise en charge .
- Le temps de la remontée (10 à 17 m/min).
- Le profil de la remontée.
- L'arrêt au palier (entre 5 m et 3 m).

Tout comportement impactant la sécurité est éliminatoire (manque de réactivité au fond, descendre au-delà de 42m, redescendre au cours de la remontée, percer la surface sans arrêt au palier, etc.).

Evaluation et Notation GP

Le découpage des coefficients dans les groupes :

Premier groupe : Epreuves de Condition - Physique 3 épreuves

- | | |
|------------------------------|---------------|
| 1/ Mannequin | Coefficient 2 |
| 2/ 800 m PMT ou 500 m capelé | Coefficient 2 |
| 3/ Apnée à 10 m | Coefficient 1 |

Total des points attribués : 100 points moyenne du groupe : 50 points

Deuxième groupe : Plongée scaphandre - 4 épreuves

- | | |
|--|---------------|
| 4/ Guide de palanquée | |
| Briefing (Coéf. 2)– Débriefing (Coéf. 1) | Coefficient 3 |
| Conduite de palanquée | Coefficient 5 |
| 5/ Intervention sur un plongeur en difficulté à 40 m | Coefficient 3 |
| 6/ Remontée sans embout de 20 m | Coefficient 2 |
| 7/ Matelotage | Coefficient 2 |

Total des points du groupe : 300 points moyenne du groupe : 150 points

Evaluation et Notation GP

Le découpage des coefficients (suite)

Troisième groupe : Théorie et connaissances générales

08/ Utilisation des tables fédérales	Coefficient 3
09/ Symptômes, prévention et traitements immédiats des accidents	Coefficient 3
10/ Epreuve de physique appliquée à la plongée	Coefficient 1
11/ Epreuve de physiologie appliquée à la plongée	Coefficient 2
12/ Notions pratiques et théoriques sur le matériel	Coefficient 2
13/ Notions de réglementation	Coefficient 2

Total des points attribués : 260 points, moyenne exigée : 130 points



Guide de palanquée

Aptitudes préalables à la présentation de l'examen final :

Compétence n°1 : Remontée sans embout

Compétence n°2 : Intervention sur un plongeur en difficulté à 40m

Compétence n°3 :

a/ Guide de palanquée : avant immersion

b/ Guide de palanquée : pendant immersion

c/ Guide de palanquée : après immersion



Questions diverses.....